



SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 27/10/2025	Mardi 28/10/2025	Mercredi 29/10/2025	Judi 30/10/2025	Vendredi 31/10/2025	Samedi 01/11/2025	Dimanche 02/11/2025
E N T R É E S						
Coeurs de palmier et maïs à la vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Croûtons <i>Gluten</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Museau vinaigrette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Salade Coleslaw <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Tarte aux poireaux <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>					
P L A T S						
Hoki PMD sauce basquaise <i>Poissons</i>	Boulettes sarrasin lentille légumes sauce champignons crème <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Dés colin d'Alaska PMD sauce au thym <i>Poissons</i>	Chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Parmentier lentille verte champignon purée butternut chapelure noisette <i>Céleri, Gluten, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites</i>	Osso bocco de dinde à la napolitaine <i>Sulfites</i>	Mijoté de veau LR sauce forestière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Escalope de dinde LR sauce champignon crémée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de boeuf sauce thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Saucisse végétale au blé <i>Gluten</i>			
G A R N I T U R E S						
EPINARDS EN BRANCHE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé BIO <i>Gluten</i>	Fusilli BIO sauce tomate <i>Gluten</i>		Choux de bruxelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives BIO braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Pommes de terre boulangères <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre grenailles rôties au romarin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Brie <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Cantal AOP <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Fromage frais Tartare nature <i>Lait</i>
Saint paulin <i>Lait</i>	Fromage frais Petit moulé nature <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc lait BIO <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Pont l'évêque AOP <i>Lait</i>

Emmental BIO râpé

Lait

Fromage frais aux fruits

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

D E S S E R T S

Compote poire allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert saveur
vanille

Lait

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Madeleine

Oeufs, Gluten

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pomme et pêche
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au café

Lait

Mousse au chocolat noir

Lait, Soja

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte chocolat DCG

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Paris Brest DCG

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque,
Lait, Soja*

S A U C E S

Vinaigrette à la ciboulette

Moutarde, Sulfites

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 03/11/2025	Mardi 04/11/2025	Mercredi 05/11/2025	Jeudi 06/11/2025	Vendredi 07/11/2025	Samedi 08/11/2025	Dimanche 09/11/2025
ENTRÉES						
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Mousse de foie et cornichon <i>Gluten, Moutarde</i>	Croissillon béchamel et chou fleur <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Rillettes au maquereau <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Salade d'agrumes au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	SALADE DE POMME DE TERRE SAUCE KEBAB <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
		Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
PLATS						
Boulettes au mouton et boeuf sauce curry <i>Gluten, Moutarde, Soja</i>	Jambon blanc et sauce tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz BIO sauce tomate lentille corail égrené végétal <i>Gluten, Soja</i>	Coquillette semi complet sc carotte champi dinde LR emmental butternut <i>Gluten, Lait</i>	Filet de colin d'Alaska PMD sauce au citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Boudin noir aux pommes caramélisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tajine de boeuf <i>Gluten</i>
Hoki PMD sauce curry <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Omelette nature et sauce tomate <i>Oeufs</i>		Coquillettes sauce butternut carotte ricotta fromage brebis <i>Gluten, Lait</i>			
GARNITURES						
Légumes couscous <i>Céleri, Moutarde</i>	Frites/pommes sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Fondue de poireaux <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Légumes tajine <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>
Semoule BIO <i>Gluten</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			POMMES VAPEUR PERSILLÉES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>					
PRODUITS LAITIERS						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Fromage frais Tartare nature <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Fromage Petit moulu noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Buchette de chèvre <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
Mimolette <i>Lait</i>	Maroilles AOP <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Saint nectaire AOP <i>Lait</i>	Fromage blanc sucré <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>
	Yaourt nature sucré BIO <i>Lait</i>		Fromage fondu Vache qui rit BIO <i>Lait</i>		Pointe de brie <i>Lait</i>	Yaourt brassé aux fruits mixés <i>Lait</i>



D E S S E R T S

Dessert lacté gélifié au
chocolat
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Beignet au chocolat et
noisettes DCG
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque,
Lait, Soja*

Crème dessert caramel
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Eclair parfum café DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois saveur vanille sur
lit de caramel
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au citron
Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 10/11/2025	Mardi 11/11/2025	Mercredi 12/11/2025	Jeudi 13/11/2025	Vendredi 14/11/2025	Samedi 15/11/2025	Dimanche 16/11/2025
E N T R É E S						
Carottes BIO râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Assiette de crudités et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Betterave mais vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Sucrine et scarole, toasts au chèvre et vinaigrette au miel <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Mortadelle cornichon <i>Moutarde</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten</i>	Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Salade d'automne (salade, pomme, noix, crouton) <i>Gluten, Fruits à coque</i>
		Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>				
P L A T S						
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Cuisse de canette VF sauce thym miel citron <i>Lait</i>	Parmentier au colin d'Alaska PMD et purée de potiron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Emincé de saumon sauce aigre douce <i>Poissons, Sulfites</i>	Escalope de porc LR sauce printanière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rognon de porc sauce madère <i>Sulfites</i>	Emincé de lapin VF sauce aux pruneaux <i>Sulfites</i>
			Sauté de boeuf LR sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale et sauce printanière <i>Gluten, Lait</i>		
G A R N I T U R E S						
Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Navets au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Brocolis BIO persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate BIO <i>Gluten</i>	POELEE FORESTIERE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crumble de potiron au parmesan <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Salsifis sauce provençale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes noisettes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		POMMES VAPEUR PERSILLEES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre bougères <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Carré <i>Lait</i>	Bleu d'Auvergne AOP <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Camembert BIO <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage frais froidou <i>Lait</i>
Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage frais Petit louis <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Munster <i>Lait</i>



Yaourt fermier aromatisé
BIO
Lait

Tomme grise
Lait

D E S S E R T S

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Entremets flan saveur
pistache
Lait

Tarte au flan DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Chou à la crème vanille
DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Mille feuille
Gluten, Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat noir
Lait, Soja

Liégeois au café
Lait

Purée de pommes et
coings
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauce chocolat
Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 17/11/2025	Mardi 18/11/2025	Mercredi 19/11/2025	Judi 20/11/2025	Vendredi 21/11/2025	Samedi 22/11/2025	Dimanche 23/11/2025
E N T R É E S						
Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Chou blanc BIO et dés de mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	CELERI SAUCE COCKTAIL <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté en croute cornichon <i>Oeufs, Gluten, Moutarde</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Rillettes de sardines au céleri <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
	Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>					
P L A T S						
Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Emincé blé et pois au jus légumes sauce aux olives <i>Gluten</i>	Riz BIO sauce chili à l'égréné végétal <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Aiguillettes de poulet VF sauce paprika crème <i>Lait</i>	Omelette nature <i>Oeufs</i>	Poitrine de porc en petit salé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de dinde issu LR sauce cantadou agrume potiron <i>Lait</i>
	Sauté de porc LR sauce aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Hoki PMD sauce tomate et paprika crémée <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Steak haché de boeuf CHAR <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
G A R N I T U R E S						
Purée de panais <i>Lait</i>	Carotte BIO à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Coquillettes BIO <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée Saint-Germain <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de pommes de terre façon Dauphinois <i>Gluten, Lait</i>
	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>			Frites/pommes sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Brie <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Buchette de chèvre <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>
Cantal AOP <i>Lait</i>	Fromage blanc sucré <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Maroilles AOP <i>Lait</i>
	Saint paulin <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Fromage frais St Môret <i>Lait</i>			

D E S S E R T S

Dessert lacté gélifié au
chocolat
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crumble aux fruits rouges
Gluten, Fruits à coque

Banana cake surprise
(Banane BIO , peau BIO ,
farine)
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert saveur
vanille
Lait

Compote pomme allégée
en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au café
Lait

Entremets citron
Lait

Tarte au citron DCG
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce ketchup
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites