



Lundi
24/11/2025

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 24/11/2025	Mardi 25/11/2025	Mercredi 26/11/2025	Jeudi 27/11/2025	Vendredi 28/11/2025	Samedi 29/11/2025	Dimanche 30/11/2025
E N T R É E S						
Carottes BIO râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Lentilles à l'échalote et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Cervelas vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Tartinade avocat chips de maïs <i>Lait</i>	Salade de mâche et betterave <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
P L A T S						
Blanquette colin d'Alaska PMD <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Rougail saucisses de chipolatas <i>Sulfites</i>	Hoki PMD sauce provencale <i>Poissons</i>	Colin d'Alaska PMD sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Fusilli BIO sauce égrené végétal et tomate façon bolognaise <i>Gluten</i>	Endive au jambon <i>Gluten, Lait</i>	Pot au feu (boeuf VF) <i>Céleri</i>
Sauté de veau LR sauce façon blanquette <i>Gluten, Lait</i>	Saucisse végétale au blé façon rougail <i>Gluten</i>	Poulet roti LR sauce provençale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
G A R N I T U R E S						
Légumes de la blanquette <i>Gluten, Lait</i> Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée aux 3 légumes (carotte, navet, céleri) <i>Céleri, Lait</i>	Chou-fleur persillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour BIO <i>Gluten</i>		Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
		Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Fromage Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>
Pont l'évêque AOP <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Fromage frais St Môret <i>Lait</i>	Munster <i>Lait</i>
	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>		Fromage blanc sucré <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>		
D E S S E R T S						
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc BIO et brisures d'Oréo <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Banane au chocolat <i>Lait, Soja</i>	Gâteau au yaourt <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Entremets flan saveur pistache <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>

Liégeois saveur vanille sur
lit de caramel

Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme et peche
allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au café
Lait

Tarte au citron DCG
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



Lundi
01/12/2025

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 01/12/2025	Mardi 02/12/2025	Mercredi 03/12/2025	Jeudi 04/12/2025	Vendredi 05/12/2025	Samedi 06/12/2025	Dimanche 07/12/2025
E N T R É E S						
Haricots blancs sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Macédoine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Croisillon béchamel et chou fleur <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Salade d'automne (salade, pomme, noix, croton) <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Galantine de volaille et cornichon <i>Gluten, Moutarde, Soja</i>	Salade de carottes BIO et chou rouge façon coleslaw <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
P L A T S						
Escalope de dinde LR <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulette de sarrasin lentille légume sauce cantadou agrume et potiron <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Macaroni semi complet BIO au saumon à l'aneth <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Gratin aux pommes de terre, volaille et fromage tartiflette <i>Lait</i>	Dés colin d'Alaska PMD sauce curry <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Tajine de dinde au citron et miel <i>Gluten</i>	Rôti de porc VF façon Orloff <i>Lait</i>
Omelette nature <i>Oeufs</i>			Gratin pomme de terre, et fromage tartiflette <i>Gluten, Lait</i>	Sauté de boeuf LR sauce curry <i>Moutarde</i>		
G A R N I T U R E S						
Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis BIO persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes tajine <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Endives BIO au jus de viande <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Semoule BIO <i>Gluten</i>	Pommes de terre boulangères <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	POMMES BOULANGERES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Bleu <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Camembert BIO <i>Lait</i>	Buchette de chèvre <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Fromage frais Rondelé BIO <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>
Saintnectaire AOP <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Pointe de brie <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Maroilles AOP <i>Lait</i>
Yaourt brassé aux fruits mixés <i>Lait</i>	Yaourt fermier aromatisé BIO <i>Lait</i>					Yaourt nature sucré <i>Lait</i>

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme DCG
Oeufs, Gluten

Compote pommes allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème anglaise
Lait

Liégeois au café
Lait

Tarte à la noix de coco DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au citron
Lait

Sauce au fromage blanc et ciboulette
Lait, Sulfites

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



Lundi
08/12/2025

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 08/12/2025	Mardi 09/12/2025	Mercredi 10/12/2025	Jeudi 11/12/2025	Vendredi 12/12/2025	Samedi 13/12/2025	Dimanche 14/12/2025
E N T R É E S						
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Lentilles à l'échalote et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Rillettes au thon <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Tartine chèvre miel <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S						
Coquillettes BIO sauce butternut cheddar, crumble salé <i>Gluten, Lait</i>	Emincé blé pois sauce aux échalotes <i>Gluten, Lait</i>	Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale sauce barbecue <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Filet de colin d'Alaska PMD sauce agrume <i>Poissons, Lait</i>	Parmentier au canard, haricot blanc et purée de céleri <i>Céleri, Lait</i>	Quiche potiron marron et oignon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Suprême de poulet VF sauce estragon <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>
Coquillettes BIO sauce butternut cheddar, dés de volaille, crumble salé <i>Gluten, Lait</i>	Escalope de porc LR et sauce aux échalotes <i>Lait</i>	Steak haché de boeuf BIO sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>		Parmentier égréné végétal et purée de céleri <i>Céleri, Lait</i>		
G A R N I T U R E S						
Epinards branches BIO à la crème <i>Gluten, Lait</i>	Duo de haricots verts et beurre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes BIO au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade batavia fraîche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de pommes de terre façon Dauphinois <i>Gluten, Lait</i>	
Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
	Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>					
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>
Fromage frais St Môret <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Pont l'évêque AOP <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Fourme d'Ambert AOP <i>Lait</i>
Saint paulin <i>Lait</i>			Yaourt arôme framboise BIO <i>Lait</i>			

D E S S E R T S

Fruit Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Compote pomme carotte et cannelle Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Cocktail de fruits au sirop Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel <i>Lait</i>	Gâteau au citron <i>Oeufs, Gluten, Sulfites</i>	Crème dessert chocolat <i>Lait, Soja</i>	Eclair parfum chocolat DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>
---	---	---	---	--	---	--

Mousse au café
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et coings
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



Lundi
15/12/2025

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 15/12/2025	Mardi 16/12/2025	Mercredi 17/12/2025	Jeudi 18/12/2025	Vendredi 19/12/2025	Samedi 20/12/2025	Dimanche 21/12/2025
E N T R É E S						
Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées BIO et vinaigrette passion <i>Moutarde, Sulfites</i>	NOEL Cake aux 2 saumons <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Tarte aux poireaux <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
	Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>		Terrine forestière cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>			
P L A T S						
Couscous aux boulettes de sarrasin lentilles légumes <i>Céleri, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Hoki PMD sauce façon gardiane <i>Poissons, Sulfites</i>	Jambon blanc LR <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulettes orge chèvre miel BIO sauce végétale aux légumes d'antan <i>Gluten, Lait</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Petit salé lillois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de lapin VF sauce chasseur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Couscous aux boulettes de sarrasin lentilles légumes et merguez <i>Céleri, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Sauté de boeuf LR sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique) <i>Sulfites</i>	Nuggets au blé <i>Gluten</i>	Emincé de dinde mariné issu de LR sauce aux légumes d'antan <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			
G A R N I T U R E S						
	Blé BIO <i>Gluten</i>	Petit pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes Dauphine <i>Oeufs, Gluten</i>	Fusilli BIO <i>Gluten</i>	Pomme de terre au four et sauce crème ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Crumble de potiron et carotte <i>Gluten, Lait</i>
	Chou-fleur persillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Pommes de terre pom'pin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre quartier persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Fromage blanc sucré <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Fromage frais Tartare nature <i>Lait</i>
Cantal AOP <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Fromage frais Chanteneige BIO <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Saint nectaire AOP <i>Lait</i>
	Pointe de brie <i>Lait</i>			Fromage fondue Carré <i>Lait</i>		Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
				Yaourt brassé aux fruits mixés <i>Lait</i>		

D E S S E R T S

Fromage blanc BIO et
coulis de mangue
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Entremets flan saveur
vanille
Lait

Bûche pâtissière crème au
beurre chocolat DCG
Gluten, Oeuf, Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au café
Lait

Tarte clafoutis poire
chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au citron
Lait

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

S A U C E S

Sauce tomate
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites