

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 22/12/2025	Mardi 23/12/2025	Mercredi 24/12/2025	Jeudi 25/12/2025	Vendredi 26/12/2025	Samedi 27/12/2025	Dimanche 28/12/2025
ENTRÉES						
Haricots blancs sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Macédoine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Coeurs de palmier et maïs à la vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Museau vinaigrette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Salade Coleslaw <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Emincé de boudin blanc aux pommes et raisins secs <i>Lait, Sulfites</i>	Tarte 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
PLATS						
Hoki PMD sauce basquaise <i>Poissons</i>	Parmentier à l'égréné végétal, haricots rouge et purée de potiron <i>Lait</i>	Emincé blé et pois sauce pain d'épices <i>Gluten</i>	Sauté de chevreuil et cerf sauce grand veneur <i>Sulfites, Lait</i>	Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Quiche au maroilles AOP, oignons et pommes de terre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Bœuf braisé VF sauce forestière <i>Lait</i>
		Escalope de dinde LR et sauce pain d'épices <i>Gluten</i>		Saucisse végétale au pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
GARNITURES						
EPINARDS EN BRANCHE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette <i>Lait</i>	Fusilli BIO sauce tomate <i>Gluten</i>	Salade verte accompagnement en vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Navets frais braisés au jus de veau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois aux oignons grelots <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Pommes de terre boulangères <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Camembert BIO <i>Lait</i>	Fromage frais Petit moulé nature <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Saint paulin <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>		Comté AOP <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Munster <i>Lait</i>
				Fromage fondu Vache qui rit BIO <i>Lait</i>		
				Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>		

D E S S E R T S

Compote tous fruits
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au café

Lait

Brioche tranchée

Oeufs, Gluten

Buche pâtissière crème au
beurre chocolat DCG

Oeufs, Gluten, Lait

Crème dessert saveur
vanille

Lait

Compote pomme et pêche
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat noir

Lait, Soja

Chocolat chaud

Gluten, Lait

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Paris Brest DCG

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque,
Lait, Soja*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 29/12/2025	Mardi 30/12/2025	Mercredi 31/12/2025	Jeudi 01/01/2026	Vendredi 02/01/2026	Samedi 03/01/2026	Dimanche 04/01/2026
E N T R É E S						
Assiette de crudités et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes BIO râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Haricots beurre et échalotes vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou rouge et raisins secs vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Mousse de foie et cornichon <i>Gluten, Moutarde</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Tarte fine aux Saint-Jacques <i>Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>						
P L A T S						
Colin d'Alaska PMD sauce échalote <i>Poissons, Lait</i>	Coquillettes BIO au saumon à l'aneth <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Saucisse végétale au pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauté d'autruche sauce aux agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulette de sarrasin lentille légume sauce curry <i>Céleri, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Boudin noir aux pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de dinde issu LR sauce aux pruneaux <i>Sulfites</i>
Sauté de veau LR sauce échalote <i>Lait</i>		Cassoulet <i>Gluten</i>		Boulettes au mouton et boeuf sauce curry <i>Gluten, Moutarde, Soja</i>		
G A R N I T U R E S						
Petit pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Mélange de légumes festif (courges butternut, panais, carottes..) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Endives braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
POMMES VAPEUR PERSILLÉES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Pommes de terre rost' aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Gratin de pommes de terre façon Dauphinois <i>Gluten, Lait</i>
				Salade batavia fraîche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Pont l'évêque AOP <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Buchette de chèvre <i>Lait</i>	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes <i>Lait</i>
Tomme grise <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>		Livarot AOP <i>Lait</i>	Fromage frais Tartare nature <i>Lait</i>	Saint Paulin <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>
Yaourt nature sucré BIO <i>Lait</i>	Fromage frais froidou <i>Lait</i>			Yaourt brassé aux fruits mixés <i>Lait</i>		

D E S S E R T S

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au citron
Lait

Brioche tranchée

Oeufs, Gluten

Chocolat chaud
Gluten, Lait

**Fromage blanc BIO et
brisures d'Oréo**
Gluten, Lait, Soja

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ecrin chocolat noisette
*Lait, Gluten, Oeuf, Soja,
Fruits à coque*

Crème dessert caramel

Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat

Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Galette aux pommes
Gluten, Lait, Oeuf

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 05/01/2026	Mardi 06/01/2026	Mercredi 07/01/2026	Jeudi 08/01/2026	Vendredi 09/01/2026	Samedi 10/01/2026	Dimanche 11/01/2026
E N T R É E S						
Lentilles à l'échalote et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Feuilleté au chèvre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Cornichon <i>Moutarde</i>	Tartinade carottes, haricots blancs et fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
		Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>			Sauce fromage blanc et ciboulette <i>Lait, Sulfites</i>	
		Salami <i>Lait, Moutarde</i>				
P L A T S						
Quartier de citron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé blé pois sauce aigre douce <i>Gluten, Sulfites</i>	Aiguillettes de poulet VF <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives au fromage à raclette <i>Gluten, Lait</i>	Penne semi complet sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise <i>Gluten</i>	Andouillette sauce moutarde à l'ancienne <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Langue de boeuf sauce piquante <i>Sulfites</i>
Hoki PMD au citron <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de boeuf LR sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Dés colin d'Alaska PMD <i>Poissons</i>	Endives flamandes <i>Gluten, Lait</i>			
G A R N I T U R E S						
Purée aux 3 légumes (carotte, navet, céleri) <i>Céleri, Lait</i>	Brocolis en persillade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé BIO <i>Gluten</i>	Pommes de terre grenailles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poêlée de carottes, poireaux, celeri et oignons <i>Céleri</i>
	Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Salade batavia fraîche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Maroilles AOP <i>Lait</i>	Camembert BIO <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>
Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Pointe de brie <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Saint nectaire AOP <i>Lait</i>
	Montcadi croute noire <i>Lait</i>		Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>		

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois saveur vanille sur
lit de caramel
Lait

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux fruits rouges
Gluten, Fruits à coque

Galette aux pommes

Lait, Oeuf, Gluten

Mousse au café
Lait

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et
coings

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Tartelette au fromage
blanc

Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 12/01/2026	Mardi 13/01/2026	Mercredi 14/01/2026	Jeudi 15/01/2026	Vendredi 16/01/2026	Samedi 17/01/2026	Dimanche 18/01/2026
ENTRÉES						
Carottes BIO râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pomelo et sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Betteraves pommes BIO oignons vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Rillettes au thon <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>
PLATS						
Emincé blé et pois sauce façon orientale <i>Gluten</i>	Riz et chili con carne (boeuf VF) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hoki PMD jus aux herbes <i>Poissons</i>	Filet de colin d'Alaska PMD sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Petit salé aux lentilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Paupiette de veau sauce marengo <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Sauté de dinde LR sauce façon orientale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz et chili végétal aux haricots rouges <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Steak haché de boeuf BIO et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Parmentier égréné végétal et purée de carotte <i>Lait</i>		
GARNITURES						
Légumes tajine <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>		Fusilli BIO <i>Gluten</i>	EPINARDS EN BRANCHE BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Choux de bruxelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Semoule BIO <i>Gluten</i>			Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette <i>Lait</i>
PRODUITS LAITIERS						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Bûchette lait de mélange <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Buchette de chèvre <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>
Tomme blanche <i>Lait</i>	Cantal AOP <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Fromage frais St Môret <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage frais Tartare nature <i>Lait</i>	Pont l'évêque AOP <i>Lait</i>
Yaourt fermier aromatisé BIO <i>Lait</i>		Saint paulin <i>Lait</i>		Yaourt brassé aux fruits mixés <i>Lait</i>		
DESSERTS						
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mousse pâte à tartiner noisette <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Crème dessert caramel <i>Lait</i>	Eclair parfum café DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>



Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au café
Lait

**Gâteau moelleux chocolat
aux pépites de chocolat**
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja,
Sulfites*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites