



Lundi
22/12/2025

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 22/12/2025	Mardi 23/12/2025	Mercredi 24/12/2025	Jeudi 25/12/2025	Vendredi 26/12/2025	Samedi 27/12/2025	Dimanche 28/12/2025
E N T R É E S						
Haricots blancs sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Macédoine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Coeurs de palmier et maïs à la vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Museau vinaigrette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Salade Coleslaw <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i> Sauce au fromage blanc et ciboulette <i>Lait, Sulfites</i>	Emincé de boudin blanc aux pommes et raisins secs <i>Lait, Sulfites</i>	Tarte 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
P L A T S						
Hoki PMD sauce basquaise <i>Poissons</i>	Parmentier à l'égréné végétal, haricots rouge et purée de potiron <i>Lait</i>	Emincé blé et pois sauce pain d'épices <i>Gluten</i>	Sauté de chevreuil et cerf sauce grand veneur <i>Sulfites, Lait</i>	Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Quiche au maroilles AOP, oignons et pommes de terre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Bœuf braisé VF sauce forestière <i>Lait</i>
		Escalope de dinde LR et sauce pain d'épices <i>Gluten</i>		Saucisse végétale au pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
G A R N I T U R E S						
EPINARDS EN BRANCHE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette <i>Lait</i>	Fusilli BIO sauce tomate <i>Gluten</i>	Salade verte accompagnement en vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Navets frais braisés au jus de veau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois aux oignons grelots <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Pommes de terre boulangères <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Camembert BIO <i>Lait</i>	Fromage frais Petit moulé nature <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Carré <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Saint paulin <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>		Comté AOP <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Munster <i>Lait</i>
				Fromage fondu Vache qui rit BIO <i>Lait</i>		
				Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>		

D E S S E R T S

Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Liégeois au café <i>Lait</i>	Brioche tranchée <i>Oeufs, Gluten</i>	Buche pâtissière crème au beurre chocolat DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Crème dessert saveur vanille <i>Lait</i>	Compote pomme et peche allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mousse au chocolat noir <i>Lait, Soja</i>	Chocolat chaud <i>Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Paris Brest DCG <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>						



SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi
29/12/2025

Mardi
30/12/2025

Mercredi
31/12/2025

Jeudi
01/01/2026

Vendredi
02/01/2026

Samedi
03/01/2026

Dimanche
04/01/2026

E N T R É E S

Assiette de crudités et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes BIO râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Potage du jour
Céleri, Lait

Haricots beurre et échalotes vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Chou rouge et raisins secs vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Potage du jour
Céleri, Lait

Mousse de foie et cornichon
Gluten, Moutarde

Potage du jour
Céleri, Lait

Potage du jour
Céleri, Lait

Tarte fine aux Saint-Jacques
Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf

Potage du jour
Céleri, Lait

Potage du jour
Céleri, Lait

Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade
Gluten, Lait, Sulfites

Potage du jour
Céleri, Lait

P L A T S

Colin d'Alaska PMD sauce échalote
Poissons, Lait

Coquillettes BIO au saumon à l'aneth
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Saucisse végétale au poïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté d'autruche sauce aux agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulette de sarrasin lentille légume sauce curry
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde

Boudin noir aux pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde issu LR sauce aux pruneaux
Sulfites

Sauté de veau LR sauce échalote
Lait

Cassoulet
Gluten

Boulettes au mouton et boeuf sauce curry
Gluten, Moutarde, Soja

G A R N I T U R E S

Petit pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange de légumes festif (courges butternut, panais, carottes..)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Endives braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POMMES VAPEUR
PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre rostii aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de pommes de terre façon Dauphinois
Gluten, Lait

Salade batavia fraîche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Beurre micro pain
Lait

Pont l'évêque AOP
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

Carré
Lait

Bleu douceur
Lait

Buchette de chèvre
Lait

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Lait

Tomme grise
Lait

Emmental BIO râpé
Lait

Livarot AOP
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

Saint Paulin
Lait

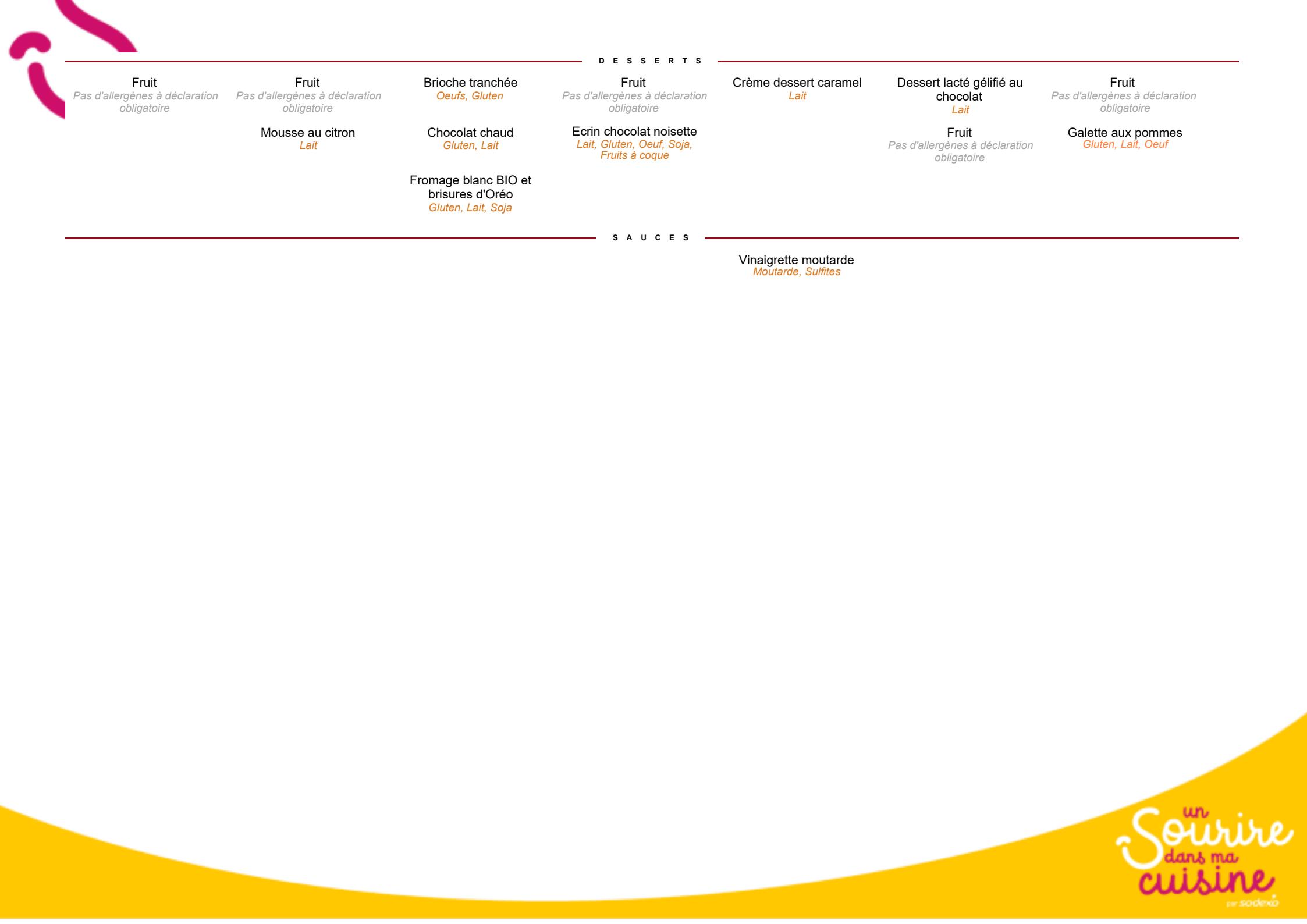
Tomme blanche
Lait

Yaourt nature sucré BIO
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sodexo



D E S S E R T S

Fruit Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Fruit Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Brioche tranchée <i>Oeufs, Gluten</i>	Fruit Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Crème dessert caramel <i>Lait</i>	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Fruit Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Mousse au citron <i>Lait</i>		Chocolat chaud <i>Gluten, Lait</i>	Ecrin chocolat noisette <i>Lait, Gluten, Oeuf, Soja, Fruits à coque</i>		Fruit Pas d'allergènes à déclaration obligatoire	Galette aux pommes <i>Gluten, Lait, Oeuf</i>
		Fromage blanc BIO et brisures d'Oréo <i>Gluten, Lait, Soja</i>				

S A U C E S

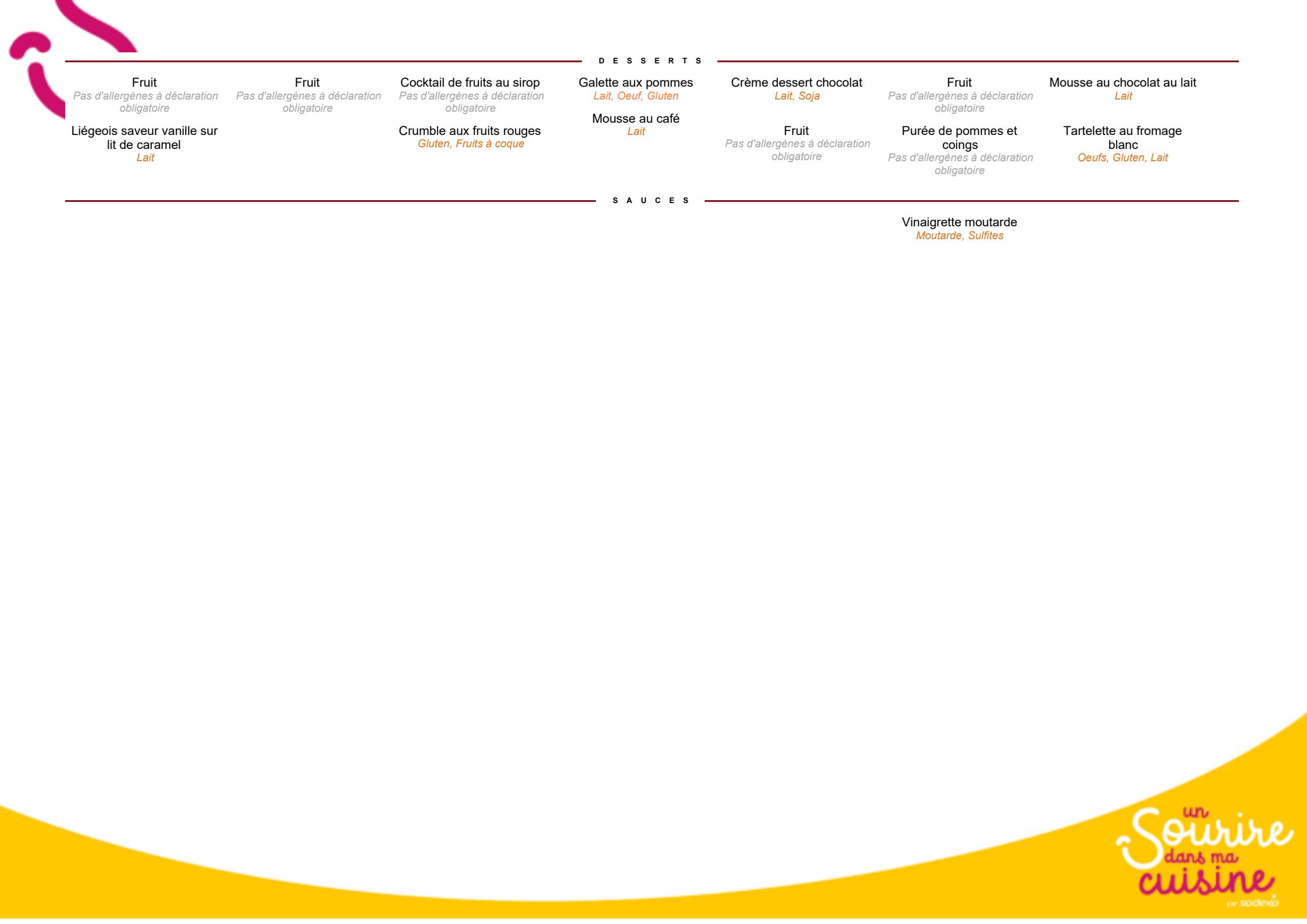
Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



Lundi
05/01/2026

SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi 05/01/2026	Mardi 06/01/2026	Mercredi 07/01/2026	Jeudi 08/01/2026	Vendredi 09/01/2026	Samedi 10/01/2026	Dimanche 11/01/2026
E N T R É E S						
Lentilles à l'échalote et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Feuilleté au chèvre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Cornichon <i>Moutarde</i>	Tartinade carottes, haricots blancs et fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>	Potage du jour <i>Céleri, Lait</i>
P L A T S						
Quartier de citron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé blé pois sauce aigre douce <i>Gluten, Sulfites</i>	Aiguillettes de poulet VF <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives au fromage à raclette <i>Gluten, Lait</i>	Penne semi complet sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise <i>Gluten</i>	Andouillette sauce moutarde à l'ancienne <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Langue de boeuf sauce piquante <i>Sulfites</i>
Hoki PMD au citron <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de boeuf LR sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Dés colin d'Alaska PMD <i>Poissons</i>	Endives flamandes <i>Gluten, Lait</i>			
G A R N I T U R E S						
Purée aux 3 légumes (carotte, navet, céleri) <i>Céleri, Lait</i>	Brocolis en persillade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé BIO <i>Gluten</i>	Pommes de terre grenailles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poêlée de carottes, poireaux, céleri et oignons <i>Céleri</i>
	Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Salade batavia fraîche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>	Beurre micro pain <i>Lait</i>
Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Maroilles AOP <i>Lait</i>	Camembert BIO <i>Lait</i>	Emmental BIO râpé <i>Lait</i>	Bleu douceur <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>
Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Pointe de brie <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Saintnectaire AOP <i>Lait</i>
	Montcadi croute noire <i>Lait</i>		Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>		





SENIORS LOOS - ADULTES HAUBOURDIN - DÉJEUNER

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Mercredi
14/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026

Samedi
17/01/2026

Dimanche
18/01/2026

ENTRÉES

Carottes BIO râpées
vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Pommes de terre sauce
ravigote
Moutarde, Sulfites

Pomelo et sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage du jour
Céleri, Lait

Betteraves pommes BIO
oignons vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Potage du jour
Céleri, Lait

SALADE VERTE AUX
CROUTONS
Gluten

Potage du jour
Céleri, Lait

Rillettes au thon
*Oeufs, Poissons, Lait,
Moutarde, Sulfites*

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

PLATS

Emincé blé et pois sauce
façon orientale
Gluten

Riz et chili con carne
(boeuf VF)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki PMD jus aux herbes
Poissons

Filet de colin d'Alaska PMD
sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Parmentier à la volaille
kebab, edamame et purée
de carotte
Gluten, Lait, Soja

Petit salé aux lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paupiette de veau sauce
marengo
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de dinde LR sauce
façon orientale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz et chili végétal aux
haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Steak haché de boeuf BIO
et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier égréné végétal
et purée de carotte
Lait

GARNITURES

Légumes tajine
Céleri, Moutarde, Sulfites

Fusilli BIO
Gluten

EPINARDS EN BRANCHE
BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux de bruxelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule BIO
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ecrasé de pommes de
terre à la ciboulette
Lait

PRODUITS LAITIERS

Beurre micro pain
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Brie
Lait

Bûchette lait de mélange
Lait

Coulommiers
Lait

Camembert
Lait

Buchette de chèvre
Lait

Carré
Lait

Tomme blanche
Lait

Cantal AOP
Lait

Emmental BIO râpé
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

Gouda
Lait

Fromage frais Tartare
nature
Lait

Pont l'évêque AOP
Lait

Yaourt fermier aromatisé
BIO
Lait

Saint paulin
Lait

Yaourt brassé aux fruits
mixés
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Compote pommes allégée
en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse pâte à tartiner
noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Crème dessert caramel
Lait

Eclair parfum café DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

un Sourire dans ma cuisine
par sodexo



Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au café
Lait

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites